

おすすめグルメを味わう

A しょうちゃん食堂 **ラーメン**



店内は10席ほど。外見も食堂と思えず通り過ぎてしまいがちだが、テレビ番組で紹介され話題に。あんかけラーメンが人気

〒市原市久保354
☎0436-98-0425
🕒11時～14時、17時～19時(スープがなくなり次第終了)
🏠水曜日

B 高滝ダム記念館レストラン **和洋**



房総もち豚など地元産もち豚を使用したメニューが人気。昔ながらのナポリタンも◎

〒市原市養老471-1(高滝ダム記念館2階)
☎0436-98-0496
🕒11時～15時
🏠月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

C 寿司割烹食事処 千鶴 **寿司・割烹**



湖を望む割烹の名店。「鯉」「ヤマメ」など魚の名前がついたセットメニューには美味しいそばが付いてボリュームもある

〒市原市高滝395-4
☎0436-98-0459
🕒11時～21時(日祝～20時)
🏠不定休

D PIZZERIA BOSSO **ピザ**



美術館の敷地内にある小さなピザ屋。湖畔の美しい景色を眺めながら旬の房総食材を薪窯で丁寧に焼き上げたピザが楽しめる

〒市原市不入75-1(市原湖畔美術館敷地内)
☎0436-67-0967
🕒11時～20時(土日祝～21時)
🏠月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始

E 里見駅喫茶(喜動房倶楽部) **喫茶&直売**



レトロな駅舎で軽食やコーヒーが楽しめる駅喫茶が開店。農産物の直売のほか、里山トロッコ列車に合わせて弁当も販売

〒小湊鐵道里見駅前(市原市平野176-1)
☎0436-50-8005(開店日のみ)
🕒8時～16時
🏠平日、里山トロッコ営業日以外の第2・4・5土日

F Cafeうさぎや **カフェ**



小湊鐵道飯給駅徒歩3分。東南アジア料理を中心に里山で本格エスニックランチが楽しめる

〒市原市飯給863
☎090-2555-8816
🕒12時～(要予約)
🏠毎週日～水曜日 ☎毎週木～土曜日

H きそば田奴久 **そば**



そばを始め、ご飯ものも充実。ボリュームも満点。平日限定ランチもおすすめ

〒市原市徳氏591-1
☎0436-96-0234
🕒11時～19時
🏠毎週火曜日

I 休憩処 たむら **ピザ**



きさくで優しいと評判の御主人が石釜で焼いた手作りピザが話題の店。自然の中で食べるロケーションも人気が高い

〒市原市月崎966-1
☎0436-96-0239
🕒10時半～18時(夏期:～19時)
🏠毎週火・水曜日

J Mai Cafe **カフェ**



静かな田んぼにたたずむカフェ。日替わりの昼膳は地元野菜が中心。季節のソーダ(苺・梅)やデザートのエクレア、パフェも人気

〒市原市田淵1539
☎0436-96-1275
🕒11時半～17時
🏠毎週月～水曜日 ☎毎週木～日曜日

L 食堂大新 **田舎料理**



川魚にこだわる食事処。鯉あらい定食など房総では珍しい鯉料理を提供。地元素材を生かした季節の料理も楽しめる

〒市原市戸面318-1
☎0436-96-0862
🕒11時半～15時(予約により17時以降も営業の場合あり)
🏠休業日 不定休

小腹が空く散歩のお供に◎

G 田邊精肉店 **惣菜**



揚げたての惣菜が地元で人気の精肉店。メンチカツや数量限定のイカメンチカツが絶品。テレビで紹介され一躍有名に

〒市原市飯給599 ☎0436-50-8696
🕒9時半～19時(冬期は～18時30分) 🏠毎週水曜日

K 薫焼きパンと焼菓子の店・酪 **パン・焼菓子**



オーナー手づくりの石窯でじっくり焼き上げたパン、焼菓子、ピザなどを販売。店内や庭で味わえる。2階はギャラリーとなっている

〒市原市朝生原220-1 ☎0436-96-1299
🕒11時～不定時終了 🏠月・火・金曜日

食事やお茶が楽しめる市原市のゴルフ場

本市の養老渓谷や豊かな里山の自然をお楽しみいただいた後に、ゴルフ場で綺麗な景色を見ながらちょっとリッチな食事などはいかがですか?

食事だけでも利用可能なゴルフ場はこちらをご覧ください▶



その他のグルメ情報も紹介中!

周辺観光情報はコチラ!

養老渓谷駅前観光案内所



〒市原市朝生原175-1
☎0436-96-0055
🕒9時～17時
🏠火曜日(祝日の場合は翌日)・年末年始
1、2、6月は閑散期のため火、水、木曜日が休みとなります

🚲 レンタルサイクルも貸出し中!



📘 養老渓谷駅前観光案内所 Face book

周辺のお土産

※詳細は養老渓谷駅前観光案内所へお問い合わせください

原木しいたけ

養老渓谷エリアの椎茸は肉厚で美味。お土産には乾燥しいたけも人気



紅葉紀行

房総随一の紅葉と新緑の名所「養老渓谷」特産の自然薯が練り込まれている名物菓子。期間限定



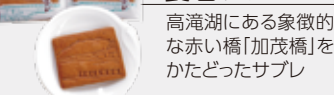
市原梨サイダー

大玉で味が良い「いちほら梨」を原料に使用。ハイボールにしても美味



養老サブレ

高滝湖にある象徴的な赤い橋「加茂橋」をかたどったサブレ



養老もち豚・養老パリパリウインナー

豊かな自然の中、健康飼育された美味しい豚肉で、肉をさわるとモチモチとした弾力がある。きめ細かく、脂身が甘く、くせがない。



日本酒・自然薯焼酎 芋焼酎 養老渓谷

日本酒(吟醸生)は淡麗辛口。芋焼酎は県産さつま芋「黄金 千貫」を使った逸品。自然薯焼酎は名産「自然薯」で作った珍しい焼酎



小湊鐵道グッズ

市原市を縦断する大人気のローカル線「小湊鐵道」のオリジナルグッズ



ふれるかんじる ココロよろこぶ

田淵地磁気逆転地層周辺

G U I D E

MAP

市原市

田淵地磁気逆転地層

★田淵地磁気逆転地層

養老川に沿って露出した地層からは約77万年前に地球の磁気の逆転があったことがわかる。この地層は千葉セクションと呼ばれ、地質時代境界の国際標準模式層として認定された場合には、その地質時代名称に「チバニアン」の名がつけられる

- 市原市田淵地先(お越しの際には「田淵1165」田淵会館を目的地にするとスムーズ)
- ☎ 市原市教育委員会 ふるさと文化課 ☎0436-23-9853



公園・観光施設

① 高滝湖

春・夏はバス釣り、秋・冬はワカサギ釣りで賑わう。ボート遊びや湖周辺のサイクリングも人気

- 市原市養老字柏野 1365-1
- ☎ 高滝湖観光企業組合 ☎0436-98-1277
- 🕒 季節により異なる(要問合せ)
- 🗓 1月1日



② 市原湖畔美術館

現代アートを中心とした企画展を開催。敷地内にはカフェレストランや展望台もある。

- 市原市不入75-1
- ☎ 市原湖畔美術館 ☎0436-98-1525
- 🕒 平日10:00-17:00
- 土・休前日9:30-19:00 日・祝9:30-18:00
- 🗓 月曜日(祝日の場合は翌平日)・年末年始



③ いちはらクオードの森

ハイキング・キャンプなど楽しみ方は様々。菖蒲・紫陽花園や冬のイルミネーションが人気

- 市原市柿木台1011
- ☎ いちはらクオードの森管理事務所 ☎0436-96-1119
- 🕒 9:00~16:00
- 🗓 年末年始



④ 森ラジオステーション

いちはらアートミックス作品。かつての鉄道保線詰所を苔と山野草で覆っている。映画などでも使用されるインスタ映えスポット

- 市原市月崎539
- ☎ 養老渓谷駅前観光案内所 ☎0436-96-0055



自然

⑤ 大福山

市原市の最高点(292m)、頂上の展望台からは房総の山並みが一望できる。頂上には駐車場があり、車での移動が可能

- 市原市石塚地先(お越しの際には「石塚546」白鳥神社を目的地にするとスムーズ)
- ☎ 養老渓谷駅前観光案内所 ☎0436-96-0055



⑥ 梅ヶ瀬渓谷

紅葉の名所「養老渓谷」のなかでもひと際紅葉が美しく、渓流に沿ってハイキングが楽しめる。新緑も見事

- 市原市大久保地先(お越しの際には「大久保939」梅ヶ瀬茶屋駐車場を目的地にするとスムーズ)
- ☎ 養老渓谷駅前観光案内所 ☎0436-96-0055
- ※ハイキングの際は、トレッキングシューズ等をご用意ください



歴史

⑦ 高瀧神社

「日本三代実録」(901年選集)にも名を残す古社。境内の豊かな広葉樹の森は県の指定天然記念物。縁結び・安産の信仰が篤い

- 市原市高滝1
- ☎ ☎0436-98-0472



⑧ ⑨ 波の伊八

葛飾北斎の波の描写に影響を与えたとされる「波の伊八」と呼ばれた初代武志伊八郎信由の彫刻を見ることができ

- 光厳寺本堂の欄間彫刻
- 真高寺山門彫刻
- 市原市大和田380(光厳寺)
- 市原市飯給1143(真高寺)
- ☎ 市原市教育委員会 ふるさと文化課 ☎0436-23-9853



(真高寺山門)

⑩ 永昌寺トンネル

長さ142m幅3.1m高さ3mの素掘りのトンネル。入り口は将棋の駒のような形をしており、独特な佇まいを醸し出している

- 市原市月崎地先(お越しの際には「月崎304」月崎公民館を目的地にするとスムーズ)
- ☎ 養老渓谷駅前観光案内所 ☎0436-96-0055



⑪ 宝林寺

江戸時代に書かれた「南総里見八犬伝」のモデルとなった種姫(ふさひめ)ゆかりの寺。お堂の天井画には、姫の愛犬が描かれている

- 市原市朝生原783
- ☎ 養老渓谷駅前観光案内所 ☎0436-96-0055



木更津市

⑫ 道の駅「木更津 うまくたの里」

道の駅「木更津 うまくたの里」は、気軽に立ち寄れる休憩場所として、農家さんたちと共に、オリジナルお土産や地元産農作物を発信する道の駅

- 木更津市下部1369-1
- ☎ 道の駅「木更津 うまくたの里」 ☎0438-53-7155
- 🕒 9:00~17:00
- 🗓 なし



君津市

⑬ 清水溪流広場(濃溝の滝・亀岩の洞窟)

SNSに投稿された写真が話題となり、多くの観光客で賑わう幻想的なスポット。初夏にはホタル、秋には紅葉も楽しめる

- 君津市笹1954
- ☎ 君津市観光課 ☎0439-56-1325



大多喜町

⑭ 栗又の滝

全長100メートルの岩肌を流れ落ちる房総一を誇る名瀑布。滝壺から下流に向けて遊歩道がある。木々に囲まれた景色は幻想的

- 夷隅郡大多喜町栗又地先
- ☎ (一社)大多喜町観光協会 ☎0470-80-1146

